



TALENTFÖRDERUNG



WER? WIE? WAS?

DFB- TALENTFÖRDERPROGRAMM

Informationen für Eltern und Vereinstrainer*innen

DIE ERSTEN SCHRITTE IN DEN LEISTUNGSSPORT



Liebe Eltern,

wir freuen uns, dass Sie und Ihr Kind Interesse am DFB-Talentförderprogramm haben. Der Deutsche Fußball-Bund hat es sich zur Aufgabe gemacht, junge Talente auf ihrem Weg in den Leistungssport zu begleiten. Unsere Förderung beginnt in der Regel, wenn die Spielerinnen und Spieler elf Jahre alt sind. Die Talente werden für die regionalen DFB-Stützpunkte gesichtet und erhalten dort die Möglichkeit, unter Anleitung kompetenter und lizenzierter Trainer*innen in einem leistungs- und altersgerechten Umfeld zu trainieren.

Die individuelle Förderung jeder Spielerin und jedes Spielers ist uns besonders wichtig. Deshalb sind die wöchentlichen Trainingseinheiten in der Regel in Kleingruppen organisiert, um eine hohe Aktivität und Intensität zu ermöglichen. Mit einem ganzheitlichen Ansatz sowie einem individualisierten Trainingsangebot und detailgenauem Coaching möchten wir die Talente in ihrer Entwicklung erfolgreich unterstützen.

„Das Talentförderprogramm des DFB beginnt am Stützpunkt. Unser Ziel ist es, die Talente jeder Region zu identifizieren und sie individuell optimal zu fördern.“

Wir setzen eine hohe Motivation und Einsatzbereitschaft der Spieler*innen für die Teilnahme am Talentförderprogramm voraus. Spaß am Fußball und Fleiß beim Training sind die Basis für eine optimale Leistungsentfaltung. Als Eltern übernehmen Sie in diesem Kontext eine wichtige Rolle. Sie können Ihrem Kind den notwendigen Rückhalt und die nötige Motivation geben sowie bei der Vereinbarkeit von Schule und Training eine wertvolle Hilfe sein.

Sollten Sie und Ihr Kind weitere Fragen zum DFB-Talentförderprogramm haben, wenden Sie sich bitte vertrauensvoll an unseren regionalen DFB-Stützpunktkoordinator oder an die Trainer*innen des DFB-Stützpunkts. Wir wünschen Ihnen und Ihrem Kind viel Freude, Erfolg und eine ereignis- und lernreiche Zeit im Fußball.

Ihr



DAMIR DUGANDZIC
Sportlicher Leiter des DFB-Talentförderprogramms



INHALT

**WIE FUNKTIONIERT DIE
TALENTFÖRDERUNG IM FUSSBALL
IN DEUTSCHLAND?**

Seite 4

**TRAINING AM
DFB-STÜTZPUNKT**

Seite 6

**AUSBILDUNGSPRINZIPIEN
AM DFB-STÜTZPUNKT**

Seite 8

WERTEKODEX

Seite 9



DFB-TRAININGSDIALOG

Seite 10

**UNSERE STÜTZPUNKT-
KOORDINATOREN**

Seite 12

**KONTAKT UND WEITERE
INFORMATIONEN**

Seite 13



WIE FUNKTIONIERT DIE TALENTFÖRDERUNG IM FUSSBALL IN DEUTSCHLAND?



Die Talentförderung im Fußball ist wie eine Pyramide aufgebaut. Zu Beginn spielen die meisten Kinder im heimatlichen Verein und in der Schule Fußball. Hier sprechen wir von der Basisförderung. Sie umfasst den Altersbereich zwischen circa drei und zehn Jahren (G- bis E- Jugend).

Ab elf Jahren, ab der D-Jugend, setzt das Talentförderprogramm an. Hier erhalten talentierte Spieler*innen im Altersbereich von der U12 bis zur U15, zusätzliche zur Förderung im Heimatverein, eine weitere Trainingseinheit an einem DFB-Stützpunkt. Dieses Programm gilt nur für Talente, die nicht in einem Leistungszentrum* spielen.

Zusätzliche Förderinstitutionen sind die 21 Fußball-Landesverbände, die Eliteschulen des Fußballs (aktuell 37 x in Deutschland) und die Leistungszentren (derzeit 57 x in Deutschland).

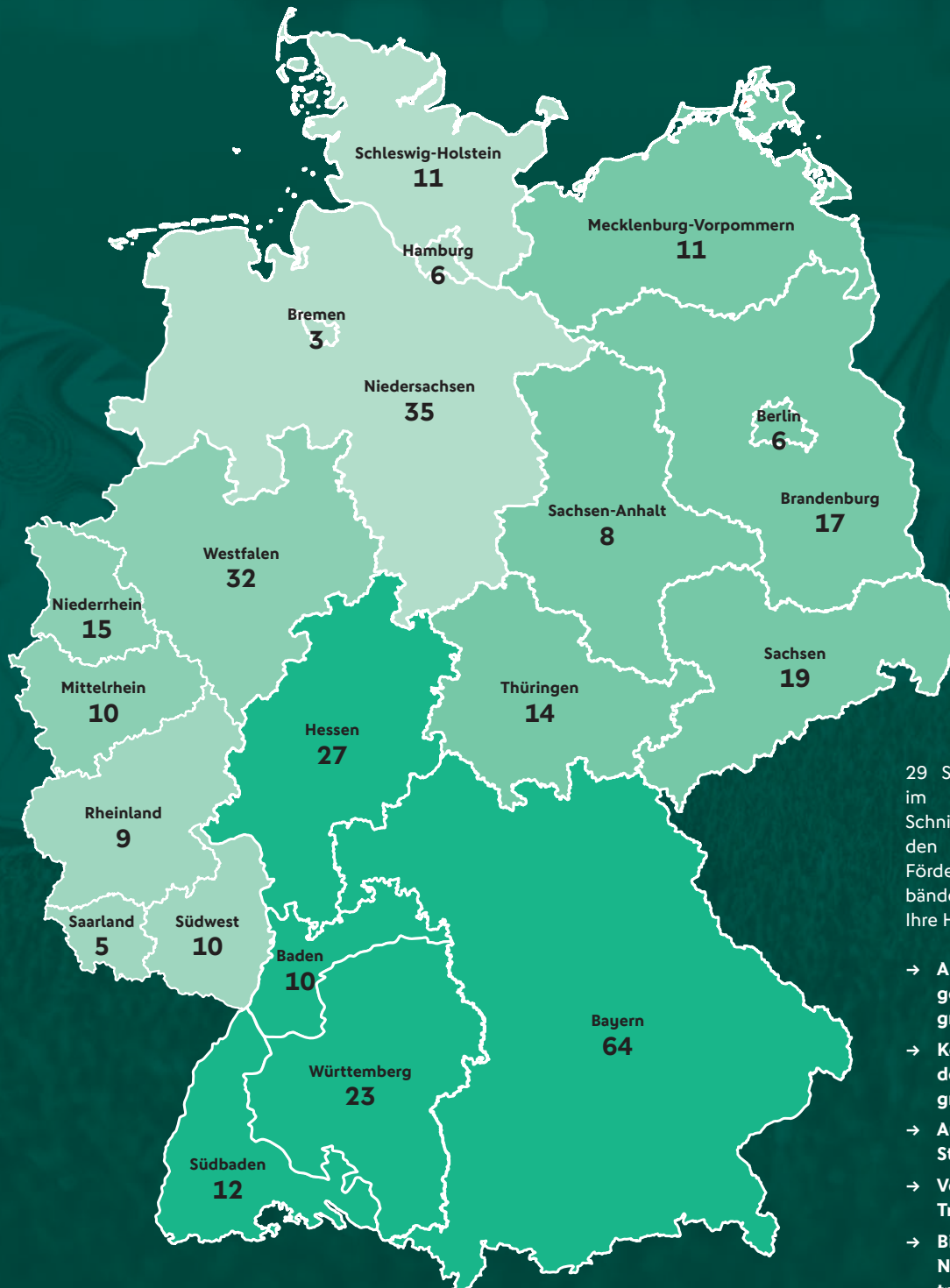
Die Talentförderung ist vielfältig und kann an vielen Standorten stattfinden: im Heimatverein, an einem DFB-Stützpunkt, an einer Eliteschule des Fußballs, in der Auswahl des Landesverbandes und in einer DFB-Jugend-Nationalmannschaft.

*Für die Lizenz eines Clubs zur Teilnahme an der Bundesliga und 2. Bundesliga ist es verpflichtend, ein Leistungszentrum einzurichten bzw. zu unterhalten. Unterhalb der 2. Bundesliga kann man als Club der 3. Liga sowie als Regionalligist ein Leistungszentrum freiwillig durch den DFB anerkennen lassen. Mehr Infos dazu finden Sie unter leistungszentren.de.

INFOS UNTER WWW.LEISTUNGSZENTREN.DE

DFB-STÜTZPUNKTE SAISON 2023/2024

Deutschlandweit gibt es aktuell knapp 350 Stützpunkte. Um einen Stützpunkt in Ihrer Nähe zu finden, hilft Ihnen unsere interaktive Karte weiter. Zurzeit werden im Talentförderprogramm bundesweit ca. 14.000 Talente von knapp 1.280 Honorartrainer*innen gefördert.



29 Stützpunktkoordinatoren, die im Talentförderprogramm die Schnittstelle zwischen dem DFB, den DFB-Stützpunkten und den Fördermaßnahmen der Landesverbände bilden, stehen für Sie bereit. Ihre Hauptaufgaben sind:

- Ansprechpartner für alle Fragen zum Talentförderprogramm
- Koordination und Umsetzung des DFB-Talentförderprogramms in der Region
- Auswahl und Fortbildung der Stützpunkttrainer*innen
- Vermittlung der Spiel- und Trainingsphilosophie
- Bildung und Pflege eines Netzwerks mit den Vereinstrainer*innen



TRAINING AM DFB-STÜTZPUNKT

Das Stützpunkttraining ist ein zusätzliches Training mit individueller Förderung. Es bildet die Brücke zwischen Vereinsarbeit und den weiteren Förderinstitutionen im Fußball.

KOSTEN

Das Training ist komplett kostenfrei. Lediglich Mitgliedschaft und Spielberechtigung in einem Fußballverein sind notwendig.

TRAININGSZEITEN

Das Training findet wöchentlich i. d. R. montagabends in Kleingruppen statt und dauert 90 Minuten. Sollte sich das Stützpunkttraining mit dem Vereinstraining oder anderen Aktivitäten Ihres Kindes überschneiden, nehmen Sie bitte Kontakt zu den Trainer*innen des Stützpunkts auf. Gemeinsam finden wir eine Lösung, damit ihr Kind eine bestmögliche Förderung erhält.

SICHTUNG

Die talentiertesten Spieler*innen der Altersklasse U12 bis U15, also D- und C-Jugend, werden von unseren Stützpunkttrainer*innen bei Spielen, Turnieren und Trainingseinheiten gesichtet, zum Probetraining eingeladen und in das Talentförderprogramm aufgenommen. In einigen Gebieten beginnt die Auswahl bereits in der U11. Der spätmöglichste Eintritt für Jungen ist in der U15 und für Mädchen in der U-16 (mit regionalen Unterschieden). Ein Einstieg ist zu jeder Zeit möglich und die Förderung im Programm bleibt mindestens bis zum Ende der jeweiligen Saison beabsichtigt.

TERMINE

Zusätzlich zum Training können auch vereinzelt Turniere oder Vergleichsspiele gegen andere Stützpunkte und Mannschaften stattfinden. Außerdem wird jährlich ein sportmotorischer Leistungstest durchgeführt, wobei die Talente in fünf verschiedenen Bereichen (Schnelligkeit, Gewandtheit, Dribbling, Ballkontrolle, Jonglieren) getestet werden, um ihren Entwicklungsverlauf zu dokumentieren.

FEHLZEITEN

Wir möchten über das gesamte Jahr hinweg kontinuierlich mit Ihrem Kind zusammenarbeiten. Deswegen findet das Training, bis auf wenige Ausnahmen, auch in den Schulferien statt. Bitte informieren Sie daher die Trainer*innen rechtzeitig über anfallende Fehlzeiten, damit die Trainingsgestaltung dementsprechend geplant werden kann.



HÄUFIGE FRAGEN

Hier finden Sie die Antworten auf die meist gestellten Fragen.

WAS MUSS MEIN KIND INS TRAINING MITNEHMEN?

Für das Training sollte an folgende Ausstattung gedacht werden:

- witterungsgemäße Fußballbekleidung
- Fußballschuhe (je nach Untergrund)
- Schienbeinschoner
- Getränk in einer Trinkflasche (am besten mit dem eigenen Namen beschriftet)

Es stehen Umkleidekabinen und Duschmöglichkeiten zur Verfügung.

WAS IST ZU TUN, WENN MEIN KIND VERHINDERT IST?

- Wenn das Talent nicht am Training teilnehmen kann wäre es wünschenswert, wenn sich Ihr Kind persönlich bei den Trainer*innen rechtzeitig vor dem Training abmelden würde.
- Dies ist für uns ein kleiner Schritt in Richtung Eigenverantwortung.

WELCHER STÜTZPUNKT IST FÜR MICH ZUSTÄNDIG?

- Entscheidend für uns ist der Wohnort und nicht die Vereinszugehörigkeit des Talents, damit Fahrtstrecken so kurz wie möglich gehalten werden können. Wir möchten die Zeit auf dem Trainingsplatz maximieren und Fahrtzeiten minimieren.

SOLL/MUSS MEIN KIND NUN DIREKT DEN VEREIN WECHSELN?

- Nein, die Aufnahme oder das Training an einem DFB-Stützpunkt ist vollkommen unabhängig von der Vereinszugehörigkeit.
- Unsere Trainer*innen stehen Ihnen immer als neutrale Anlaufstellen zur Verfügung und informieren individuell und objektiv, ohne jegliches Eigeninteresse.

KÖNNEN AUCH MÄDCHEN AM STÜTZPUNKTTTRAINING TEILNEHMEN?

- Für uns hat Talent kein Geschlecht, d.h. dass wir talentierte Mädchen in gleichem Maße fördern möchten wie talentierte Jungen. Die Mädchen nehmen in den Altersklassen U12 bis U16, also von der D- bis zur B-Jugend, am Stützpunkttraining teil.

WIE SETZEN DIE STÜTZPUNKTRAINER*INNEN IHRE SCHWERPUNKTE IM TRAINING?

- Die Ausbildungspläne in der Talentförderung orientieren sich an den Spielmomenten „Tore erzielen“, „Tore vorbereiten“ und „Ballsicherung“.
- Für diese Ausbildungsblöcke sind jeweils mehrere Einheiten eingeplant.
- Dabei werden Offensiv- und Defensivthemen gemeinsam geschult.

Wir verzichten bewusst auf eine zu frühe Fixierung auf bestimmte Spielpositionen, da für uns eine breite und fundamentale Ausbildung mit allen Facetten des Spiels wichtiger ist.

AUSBILDUNGSPRINZIPIEN AM DFB-STÜTZPUNKT

Alle Trainer*innen im DFB-Talentförderprogramm orientieren sich in ihrer Arbeit an gemeinsamen Leitlinien.

SPIELORIENTIERT TRAINIEREN

„Das Spiel ist der Lehrmeister“ - Alle Trainingsformen sollten den Bezug zum Spiel oder zu einer Spielsituation erkennen lassen. Übungsformen ergänzen Spielformen und nicht umgekehrt.

INDIVIDUALISIERT TRAINIEREN

„Das einzelne Talent steht im Mittelpunkt“ – Jedem Talent das eigene Feedback und die eigene Vermittlungsmethodik geben. Am einfachsten gelingt dies in Kleingruppen, im Individualtraining oder durch paralleles Coaching mehrerer Trainer*innen.

IM DETAIL TRAINIEREN

„Kleinigkeiten sind entscheidend“ – Präzise Coachingtipps sind der Schlüssel zum Erfolg. Nicht nur Fehler analysieren, sondern zukünftige Aktionen qualitativ besser machen.

SCHWERPUNKTE TRAINIEREN

„Komplex, aber nicht kompliziert“ – Gezielte, wenige Themen pro Trainingseinheit mit den Spieler*innen bearbeiten. Die Komplexität des Spiels beibehalten, aber insbesondere durch das Coaching deutlich machen, welcher Schwerpunkt im Fokus steht.

GANZHEITLICH TRAINIEREN

„Fußball ist mehr als ein 1:0“ – Die Spieler*innen aktiv in Entscheidungsprozesse mit einbinden und Phasen der Selbstreflexion und Eigenverantwortung ermöglichen.

PERSPEKTIVISCH TRAINIEREN

„Potential und Entwicklung sind bedeutsamer als aktuelle Leistung“ – Entwicklungsfortschritte beobachten, bewerten sowie den aktuellen Leistungsstand als Hinweis und nicht als Ausschlusskriterium sehen.





TALENTFÖRDERUNG

WERTEKODEX

VERANTWORTUNG

ORDNUNG

- Ich achte auf Ordnung und Sauberkeit auf der Anlage, in der Kabine und den Sanitäranlagen, sodass ich selbst gerne wiederkommen möchte
- Ich achte auf den vollständigen und ordnungsgemäßen Zustand meiner Sportsachen

VOR- UND NACHBEREITUNG

- Ich bereite mich sorgfältig auf jede Trainingseinheit vor
- Ich bin selbst für meine Sportsachen verantwortlich
- Jede/r Trainer*in weiß, was und wie trainiert wird

VORBILD

- Ich handle immer so, dass ich für jeden ein Vorbild sein kann

MATERIALIEN

- Ich behandle die Materialien ebenso gut wie meine eigenen

HILFSBEREITSCHAFT

- Ich helfe anderen & lasse mir helfen.

TOLERANZ

SPRACHLICHE UND KULTURELLE VIELFALT

- Ich kenne die Herkunft jedes Teammitgliedes
- Ich behandle jeden gleich – unabhängig von Herkunft, Aussehen oder Glauben
- Trainer*in: Ich kenne zwei Wörter in der Muttersprache meiner Spieler

OFFENES INTERESSE UND NEUGIERDE

- Jeder darf seine begründete Meinung äußern
- Ich beziehe meine Meinung auf den Inhalt und nicht auf die Person

KRITIKFÄHIGKEIT UND ANERKENNEN

- Jeder darf seine begründete Meinung äußern
- Ich beziehe meine Meinung auf den Inhalt und nicht auf die Person

RESPEKT

AUF AUGENHÖHE KOMMUNIZIEREN

- Ich drücke mich so aus, dass mich der andere versteht
- Ich zeige Größe und begegne anderen auf Augenhöhe

ABMELDEN

- Sollte ich an einer Stützpunktmaßnahme nicht teilnehmen können oder mich verspäten, dann informiere ich umgehend meine(n) Stützpunkttrainer*innen persönlich und teile ihm den Grund mit.

PÜNKTLICHKEIT

- Ich bin zu jeder Stützpunktmaßnahme pünktlich

EHRlichkeit

- Ich bin ehrlich zu anderen und zu mir selbst

FAIRNESS

- Ich halte mich an die vorgegebenen Spielregeln und verhalte mich anständig und gerecht

WERTSCHÄTZUNG

- Ich bin anderen gegenüber höflich und dankbar
- Ich kenne die Namen der Spieler*innen und Trainer*innen meiner Trainingsgruppe

AUFMERKSAMKEIT

- Ich konzentriere mich auf meine Aufgaben und lasse mich nicht ablenken
- Ich bin nicht ständig online und höre den Trainer*innen zu

IM DFB-TALENTFÖRDERPROGRAMM LEGEN WIR EINEN
BESONDEREN WERT AUF DIE EINHALTUNG UNSERES WERTEKODEX.
SELBSTVERSTÄNDLICH GILT DIESER FÜR SPIELER*INNEN UND TRAINER*INNEN.

DFB-TRAININGSDIALOG

Der Titel ist Programm. Ziel des DFB-Trainingsdialogs ist es, mit den Trainer*innen und weiteren Vertreter*innen der Vereine während der Einheiten an den DFB-Stützpunkten in den Austausch zu kommen. Denn eine gute und zielgerichtete Talentförderung kann nur gemeinsam gelingen!

Das Format gibt es seit Mai 2022. Halbjährlich erscheint eine weitere Episode mit einem neuen Thema. Zu diesem stellen die Stützpunkttrainer an einem konkreten Termin passende Spiel- und Trainingsformen vor. Die Trainer*innen der Clubs sind herzlich eingeladen – die Teilnahme ist kostenlos. Zu jeder Ausgabe des Trainingsdialogs erscheint eine Broschüre in digitaler Form, die frei und kostenlos zum Download bereitgestellt wird.



DIE BROSCHÜREN ZUM DOWNLOAD:

[HTTPS://WWW.DFB-AKADEMIE.DE/TRAININGSDIALOG/-/ID-11011285/](https://www.dfb-akademie.de/trainingsdialog/-/ID-11011285/)





WO FINDET DER DFB-TRAININGSDIALOG STATT UND WIE KANN ICH TEILNEHMEN?

Die Veranstaltung findet immer am ersten Montag im Mai einheitlich und an verschiedenen weiteren Terminen im Herbst statt. Da der Trainingsdialog an sehr vielen Stützpunkten deutschlandweit ausgetragen wird, haben alle Interessierten die Möglichkeit, regional teilzunehmen. Der nachfolgende Link führt zum Überblick über die Veranstaltungsorte, Ansprechpartner*innen und Anmeldemodalitäten.

INFOS UNTER

[HTTPS://MISC.FUSSBALLTRAINING.COM/BLAETTERFUNKTION/DFB_TD/DFB_TD_06_ANMELDUNG/2/](https://misc.fussballtraining.com/blaetterfunktion/dfb_td/dfb_td_06_anmeldung/2/)

UNSERE STÜTZPUNKTKOORDINATOREN – IHRE ANSPRECHPARTNER





KONTAKT UND WEITERE INFORMATIONEN

- Kommen Sie mit Fragen und Anmerkungen gerne auf uns zu.
- Sie erreichen uns per E-Mail unter talentfoerderung@dfb.de.
 Aktuelle Informationen finden Sie auch auf
unserem Instagram-Kanal [dfb_talente](https://www.instagram.com/dfb_talente).
- Wissenswertes rund um die Themen Coaching, Athletik, Medizin, Psychologie, Biomechanik und Technologie hat der DFB und seine Akademie in seinem [Online-Portal](#) für Sie aufbereitet.
- Wenn Sie auf der Suche nach altersgerechten Trainingsformen sind, werden Sie [hier](#) fündig.
- Informationen zu Spielansetzungen und -ergebnissen finden Sie auf [fussball.de](https://www.fussball.de).
- Eine Übersicht zu den Kontaktdaten der Fußball-Landesverbände finden Sie auf der Homepage des DFB unter diesem [Link](#).
- Bei Fragen rund um die Themen Kinder- und Jugendschutz finden sie [hier](#) die entsprechenden Anlaufstellen.

IMPRESSUM

HERAUSGEBER:

Deutscher Fußball-Bund e.V.

INHALTLICHE MITARBEIT:

Timon Aswerus, Johannes Hofmann, Christoph Weber, Lea Zenker

PROJEKTVERANTWORTUNG & REDAKTION:

Damir Dugandzic

GRAFISCHES KONZEPT:

Strichpunkt Design

GESTALTUNG:

philippka GmbH & Co. KG

FOTOS:

Conny Kurth (Seite 1, 3, 6), Philippka GmbH & Co.KG (Seite 3, 8, 11),
Julius Nieweler / DFB (Seite 2)