Badischer Fußballverband e.V.

Qualifizierung
Sepp-Herberger-Weg 2
76227 Karlsruhe

Namen:_____

Datum:_____ Stützpunkt:_____

Praktikumsbericht

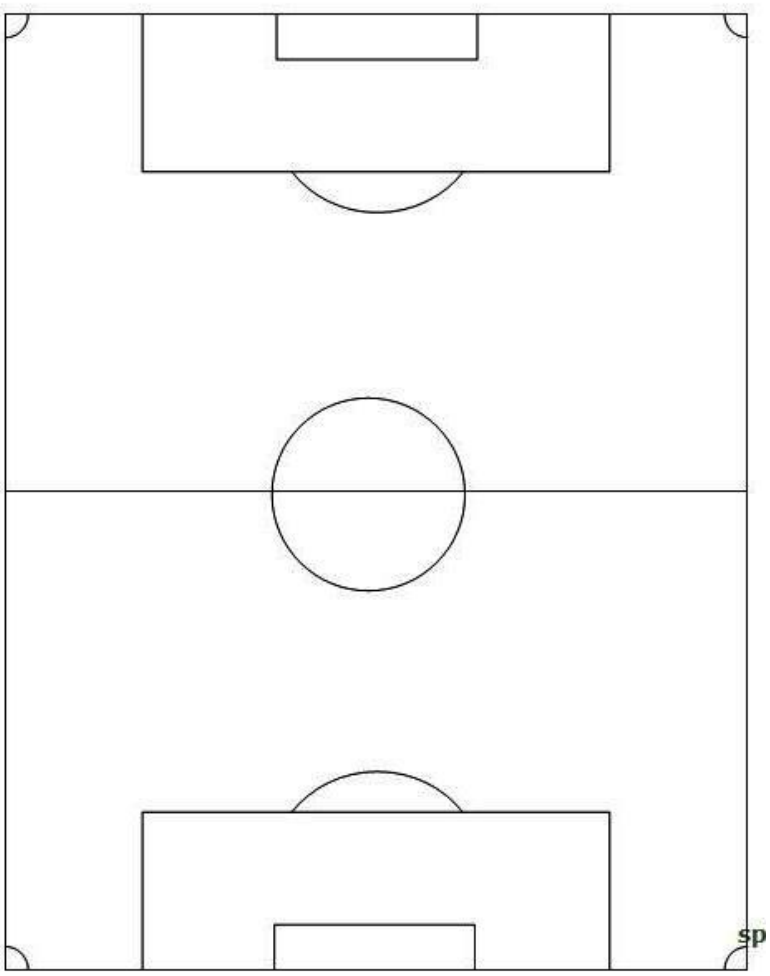
Schwerpunkt des Stützpunktabends**:**

1) Einführung/Überlegungen/Ziele:
(*Warum und mit welchem Ziel trainiere ich diesen Schwerpunkt?)*

2) Ablauf des Stützpunktabends:
(Wie ist die Stützpunkteinheit aufgebaut? Kurzer Überblick über Aufwärmen, Hauptteil, Regeneration und wie diese zusammenhängen.)

Übungs-/Spielform:

Aufbau:



Ablauf:

Hinweise/Erklärungen/Coachingpunkte:

Laufweg
Dribbling / Finte
gerader flacher Passweg
bogenförmiger flacher Passweg / Flugball / Flanke
Torschuss